Dr. med. vet. Lioba Wallraff
Dr. med. vet. Charlotte Kolodzey

Liebe Tierhalter,

im März ist es Zeit sich vom Winter zu verabschieden. Freuen wir uns auf Wärme, Sonne und frisches Grün. Auch für unsere Vierbeiner wächst wieder einiges in der Natur. Lassen SIe sich inspirieren, wie Sie dies für die Gesundheit Ihrer tierischen Freunde nutzen können.

Dr. med. vet. Kolodzey & Team

VETFOOD-NEWS

Gänseblümchen

Diesen kleinen Blümchen werden viele günstige Wirkungen zugesprochen. Sie sollen unter anderem den Stoffwechsel anregen, Appetit steigern, Entzündungen hemmen. Und das Beste ist, sie wachsen vor unserer Tür, sind meist gut verträglich und sehr schmackhaft.
Gänseblümchen sind in ihrer Verwendung sehr vielfältig. Sie können frisch gefüttert oder als Tee verabreicht werden. Gänseblümchens können bei Hunden und Katzen eingesetzt werden.

Löwenzahn

Viele halten Löwenzahn schlicht für Unkraut, im besten Falle für Kaninchenfutter… Aber Löwenzahn kann so viel mehr!
Löwenzahn enthält wertvolle Inhaltsstoffe, z.B. Kumarin und Karotinoide und ist reich an Mineralstoffen und Vitaminen.
Hier ein paar der Hauptwirkungen dieses Allrounders: Löwenzahn unterstütze bei Magen-Darm-Beschwerden. Als natürliches Präbiotikum fördert es die Darmgesundheit.
Aber nicht nur Blüte und Blatt, auch die Wurzel ist sehr gesund.

Erfahren Sie mehr im Lexikon der Frischfütterung auf unserer Homepage!

Kräuterjoghurt für Hund und Katze

Zutaten pro 10 kg Körpergewicht
- 5 Gänseblümchenblüten mit Stängel
- 1 Löwenzahnblatt
- 2 Brombeerblätter
- 4 Blaubeeren oder Himbeeren
- 1 Esslöffel Magerquark oder Joghurt

Zubereitung
Die Blüten und Blätter sehr klein schneiden oder pürieren, die Beeren mit einer Gabel zerdrücken und alles mit dem Quark/Joghurt mischen und noch am selben Tag füttern oder maximal 2 Tage im Kühlschrank aufbewahren.

Quark/Joghurt als Snack verfüttern oder unter das Futter mischen.

Fütterungsempfehlung
Hund: 1 Esslöffel pro 10 kg Körpergewicht pro Tag
Katzen: 1/2 Portion - ca. 1 Teelöffel - pro Tag

Der Kräuterquark/-joghurt ist ein rundum gesunder antientzündlicher Snack. Löwenzahn und Brombeerblätter können bei Verdauungsproblemen helfen, während Gänseblümchen entzündungshemmende Eigenschaften haben. Himbeeren und Blaubeeren sind reich an Antioxidantien, die das Immunsystem stärken.
Achten Sie darauf die Blätter und Blüten nur von schadstofffreien Flächen zu pflücken (nicht an Straßen oder gedüngten Wiesen).

Bilder zum Kräuterjoghurt auf Facebook und Instagram